

緊急事態宣言の解除は、新型コロナウイルスと共存するための、新しい生活の始まりです。気を緩めることなく、感染予防や拡大防止にしっかり取り組みましょう。

特に、高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う時は、十分な配慮をすることが大切です。

新型コロナウイルス
感染症予防のため

新見型

新しい生活様式を実践!

飛沫感染や接触感染を防ぐため近距離での会話に注意しましょう

こんな場合は濃厚接触者に

マスク**無**

15分以上
1m



基本的感染対策



人との**間隔**はできるだけ
2m空ける



会話や外出時、症状が
無くても**マスクを着用**
咳エチケットも忘れずに



家に帰ったら
水とせっけんで
30秒手を洗う

基本的生活様式「3密を避ける」



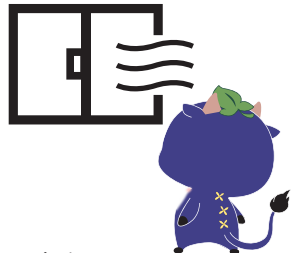
× 密閉



× 密集



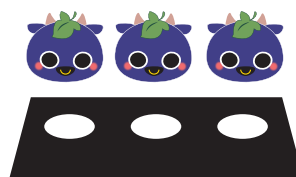
× 密接



こまめに
換気する



真正面での
会話は**避ける**



会食は**横並び**で
料理は**個々に**



冠婚葬祭などは
多人数での会食や
おしゃべりは**控えめに**



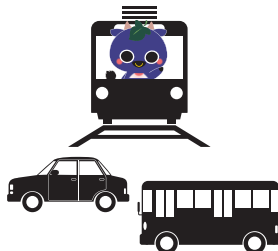
買い物は**1人**か**少人数**
展示品をむやみに触らない



持ち帰りや
出前も利用する



共有するもの
複数の人が触れる物は
定期的に消毒



旅行は**近県**から



遊びに行くなら
屋内より**屋外**



毎朝**体温**を測る
会った人を**記録**



電子決済も利用する



発熱や**風邪症状**が
あれば**自宅**で様子を見る